

ELISTAT - Enrichir la vie des seniors grâce à l'art-thérapie

Réunion de projet transnationale Paris, France

Les partenaires d'ELISTAT se sont réunis à Paris les 1er et 2 février 2023 pour discuter de l'évolution du projet et des tâches à venir. La réunion a été organisée par E-Seniors, une association française qui lutte contre l'exclusion numérique des seniors.

Les partenaires ont discuté de l'avancement des activités sur les résultats intellectuels :

- Finalisation et traduction du livre d'activités
- Rapport d'évaluation du cours de formation à Karabuk
- Finalisation des vidéos et planification de leur traduction
- Progrès dans la production des podcasts

Le consortium a défini les prochaines étapes de son travail :

- Finalisation des vidéos et des podcasts et publication dans toutes les langues des partenaires
- Traduction du livre d'activités
- Ateliers locaux
- Événements multiplicateurs



À propos d'ELISTAT

Le projet ELISTAT vise à faciliter l'application de l'art-thérapie pour les seniors afin de promouvoir leur bien-être mental :

- **Un programme de formation et une application d'apprentissage en ligne** pour les formateurs d'adultes qui travaillent avec les personnes âgées dans le but d'aider à la mise en œuvre de l'art-thérapie.
- **Un cahier d'activités, une série de vidéos et de podcasts** pour guider les seniors et leurs soignants dans la réalisation d'activités d'art-thérapie par eux-mêmes.

www.elistatproject.eu

ELISTAT - Enrichir la vie des seniors grâce à l'art-thérapie



Elistat

2020-1-TR01-KA227-ADU-097696

Prochaines étapes

Tous les partenaires organiseront des ateliers locaux dans leur pays, avec des formateurs ayant acquis les connaissances nécessaires et des seniors intéressés par l'art-thérapie.

L'objectif des ateliers locaux est de tester le contenu développé, d'apporter les changements nécessaires et de promouvoir le projet. Par la suite, les partenaires organiseront des événements multiplicateurs afin de rendre le projet et ses résultats visibles et utiles pour le public à travers l'Europe.

Le projet se terminera bientôt, mais les partenaires ont encore beaucoup de travail pour maximiser les résultats de notre projet et améliorer la qualité de vie des seniors !

Vidéos sur les activités d'art-thérapie

Sinergia a créé des vidéos en collaboration avec les partenaires pour des séances d'art-thérapie réussies, en présentant les activités de l'IO4 (Livre d'activités) d'une manière visuelle. Au cours d'une séance d'art-thérapie, les vidéos peuvent servir à guider les personnes qui pratiquent des activités d'art-thérapie à domicile, dans les maisons de retraite et les centres de soins palliatifs.

Aujourd'hui, de plus en plus de personnes ont tendance à apprendre par le biais d'objets visuels, ce qui a amené le projet à envisager la création d'une série de vidéos en tant qu'outil complémentaire à IO4. Les vidéos couvrent des activités telles que

- Mandala
- Yoga du rire
- Origami

Les vidéos sont adaptées aux besoins des personnes âgées et sont disponibles en ligne sur YouTube en anglais, italien, turc, portugais et français.

Podcasts

Les podcasts sont un moyen innovant d'apprendre en écoutant tout en participant à une séance d'art-thérapie ou simplement en se promenant.

E-Seniors, en collaboration avec les partenaires, a créé les podcasts pour deux groupes cibles : les formateurs d'adultes et les seniors vivant à domicile, les maisons de retraite et les centres de soins palliatifs, ainsi que leurs soignants. Les podcasts traitent de sujets tels que

- L'âgisme
- Les bienfaits de l'art-thérapie
- Être un formateur en art-thérapie pour les personnes âgées
- La gestion des émotions

Tous les podcasts ont été traduits dans toutes les langues des partenaires et seront récemment mis en ligne sur la chaîne YouTube d'Elistat.

www.elistatproject.eu

Project Consortium



Erasmus+



T.C. ANKARA VALİLİĞİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ



UNIÃO DAS FREGUESIAS
de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim

Join Us

 facebook.com/elistatproject

 instagram.com/elistat_project

 youtube.com/c/elistatproject

Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However the European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Elistat

ELISTAT - Enriching the Lives of Seniors Through the Art Therapy

